

# Indice

	<b>Pagina</b>
Introduzione	88
Concetto di formazione	89 - 91
Condizioni d'ammissione - Requisiti	92
Condizioni generali	93
<hr/> <b>Programma dei corsi</b>	<hr/> <b>94</b>
Modulo informativo	95
Corsi di formazione - assistenti e monitori	96 - 101
Corsi di formazione continua	102 - 106
Condizioni per l'iscrizione	108
Iscrizione	109/111

# Introduzione

## Programma 2010 dei corsi per la formazione ed il perfezionamento di monitori

Care monitorici, Cari monitori,

Il 2010 è destinato a diventare un anno importante per quanto concerne la formazione nell'ambito di PLUSPORT. Nel 2010 entrerà infatti in vigore il nuovo concetto della formazione e il primo anno fungerà da "anno pilota", prima che il nuovo sistema sia definitivamente adottato nel 2011. Il vecchio concetto 2003 cederà quindi presto il posto ad una nuova visione che si vuole più mirata, professionale e soprattutto identica in tutta la Svizzera.

Con il vecchio sistema, in Ticino sono stati formati ben 168 monitori, un traguardo ragguardevole, se si pensa che questi dati si riferiscono al periodo di 7 anni, compresi tra il 2003 e il 2009. In media sono stati consegnati 24 brevetti di monitore ogni anno. Vi è quindi da augurarsi che il nuovo concetto possa avere altrettanto successo per formare anche in futuro un numero così alto di monitori al Sud delle Alpi.

In pratica il nuovo iter formativo sarà più accorciato, rispetto a prima, per stimolare maggiormente i candidati a seguire la formazione fino al termine. Non cambierà invece la sostanza della formazione, anche se in futuro non vi saranno più monitori 1 o 2, ma unicamente monitori brevettati. Inoltre, chi non intende portare a termine tutta la formazione, avrà comunque la possibilità di ottenere un riconoscimento ufficiale di assistente, anche questa una novità rispetto al passato. Ma la principale innovazione del nuovo sistema è la creazione di una nuova formazione per quadri, un'offerta che prima non esisteva del tutto. La commissione della formazione di PLUSPORT ha dunque voluto completare e rendere più funzionale di prima il percorso per l'ottenimento di qualifiche specifiche nell'ambito della conduzione di attività sportive per persone con handicap.

Come detto in precedenza, il 2010 sarà un anno pilota, durante il quale sarà importante far capire a tutti la nuova struttura della formazione e motivare gli interessati ad addentrarsi in questo nuovo percorso. Ci saranno ovviamente anche delle critiche, che serviranno a migliorare ulteriormente lo strumento formativo per il futuro.

La realtà del Ticino, ma che va estesa a tutta la popolazione italoфона della Svizzera, è quella di una piccola regione. Per questo motivo il calendario di corsi in italiano sarà assai ridotto, ma sarà comunque completo di tutti i moduli per la formazione di monitori. Nel 2010 non sarà invece proposto un modulo per quadri, lacuna che sarà però colmata nel 2011.

Invitiamo tutti gli interessati e le persone desiderose di conoscere il nuovo concetto della formazione PLUSPORT a contattare la FTIA e a seguire i corsi di formazione e di perfezionamento contenuti nel presente programma.

**Auguriamo a tutti gli interessati una stimolante e motivante attività sportiva.**

Aldo Doninelli  
Responsabile sport FTIA

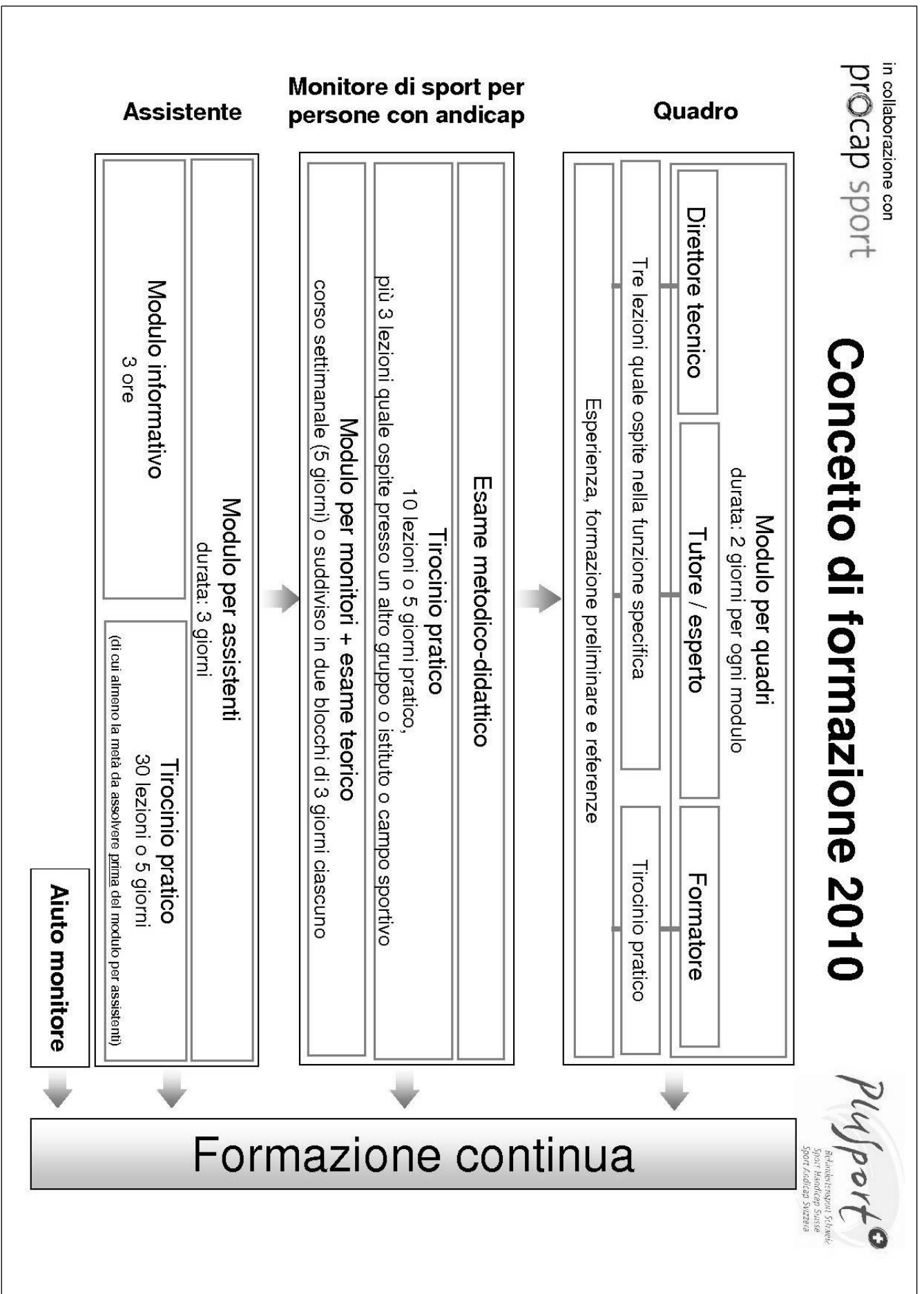
Federazione Ticinese Integrazione Andicap  
Via Linoleum 7, casella postale 572,  
6512 Giubiasco  
Tel.: 091 850 90 90  
Fax: 091 850 90 99  
e-mail: info@ftia.ch, www.ftia.ch

# Concetto di formazione

Per diventare monitori riconosciuti da PLUSPORT, occorre seguire le fasi formative seguenti.

<b>Assistente</b>	
<b>Tirocinio pratico e modulo informativo</b>	La prima fase della formazione comprende un <b>tirocinio pratico</b> nella funzione di aiuto monitore, della durata di 30 lezioni in un'associazione sportiva o di 5 giorni in un campo sportivo, nonché la partecipazione all' <b>modulo informativo</b> . Almeno la metà del tirocinio pratico deve essere svolta prima del modulo per assistenti.
<b>Modulo per assistenti</b>	Il <b>modulo per assistenti</b> fornisce le basi per l'attività nel campo del movimento e dello sport con persone disabili. Oltre ai principi teorici, i partecipanti imparano ad adeguarsi alle esigenze dei gruppi mirati e a conoscere vari settori dello sport di massa e di punta. Al termine del modulo, i partecipanti ottengono la qualifica di assistente.
<b>Monitore di sport per persone con handicap</b>	
<b>Modulo per monitori</b>	Il <b>modulo per monitori</b> , della durata di 5-6 giorni, prevede l'applicazione pratica secondo diversi tipi di handicap della disciplina sportiva scelta. I moduli, suddivisi in base alla disciplina (formazione polisportiva, nuoto, judo, equitazione, sport invernali ecc.), trasmettono nozioni sulla preparazione, lo svolgimento ed il seguito di una lezione sportiva.
<b>Esame teorico</b>	Con l' <b>esame teorico</b> si valutano le conoscenze di base. Esso viene svolto nella seconda parte del modulo per monitori (eccezione: sport invernali) ed è la <b>premessa per l'ottenimento della qualifica di monitore di sport per persone con handicap</b> .
<b>Tirocinio pratico, lezioni quale ospite ed esame metodico-didattico</b>	Durante un <b>tirocinio pratico</b> della durata di 10 lezioni o di 5 giorni, i partecipanti mettono in pratica quanto appreso. Durante 3 lezioni, i partecipanti sono assistiti e consigliati da un tutore, e per ampliare il loro bagaglio di esperienza seguiranno altre 3 lezioni <b>quali ospiti</b> in un'altra associazione o campo sportivo. <b>Il superamento della lezione d'esame (esame metodico-didattico) consente ai partecipanti di ottenere la qualifica di monitore di sport per persone con handicap e di assumere la guida di un gruppo.</b>
<b>Altre qualifiche</b>	Chi desidera ampliare la qualifica di monitore ad altre discipline non deve seguire di nuovo il modulo per assistenti. È sufficiente assolvere il <b>modulo per monitori</b> (senza esame teorico) e l' <b>esame metodico-didattico</b> per la disciplina sportiva corrispondente.
<b>Persone provenienti da un'attività parallela</b>	Per gli specialisti del settore del movimento e dello sport, gli insegnanti di sport e i capicorso riconosciuti di altre organizzazioni sportive sono previste condizioni agevolate. Per ragguagli, rivolgetevi ai responsabili della formazione di PLUSPORT o partecipate a un incontro informativo.
<b>Formazione continua</b>	Gli assistenti e i monitori di sport per persone con handicap sono tenuti a seguire corsi di perfezionamento almeno ogni 3 anni. Nella maggior parte dei casi, questi corsi sono aperti anche a persone senza formazioni di monitore.

# Concetto di formazione



# Soluzioni ponte

## per monitori già formati

### Modulo base già concluso?

- Chi tra il 2007 e il 2009 ha assolto solo il Modulo base, riceve automaticamente a domicilio il brevetto di assistente, spedito da PLUSPORT.
- Chi ha già assolto il modulo base può svolgere direttamente il nuovo modulo per monitori, compresi l'esame teorico, il tirocinio pratico e l'esame metodico-didattico per diventare monitore riconosciuto.

### Monitore di sport per persone con handicap con brevetto 1

- Nel corso dei prossimi tre anni (2010 - 2012), chi è già in possesso di un brevetto monitore 1 può seguire un modulo metodico-didattico di 3 giorni (vedi pagina 99/100) con esame teorico. Concluso tale modulo, si potrà assolvere il tirocinio pratico e l'esame metodico-didattico, al termine dei quali si ottiene la qualifica di monitore riconosciuto.
- I monitori con brevetto 1 che **entro la fine del 2012** non avranno seguito questa formazione saranno considerati **assistente**.

### Monitore con brevetto 2

- Chi è già in possesso di un brevetto monitore 2 ottiene automaticamente la qualifica di monitore di sport per persone con handicap.

# Condizioni d'ammissione

## Requisiti

<b>Modulo informativo</b>	
<b>Condizioni d'ammissione</b>	<b>Requisiti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nessuna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nessuno</li> </ul>

<b>Assistente</b>	
<b>Modulo per assistenti</b>	
<b>Condizioni d'ammissione</b>	<b>Requisiti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>16 anni compiuti</li> <li>Tirocinio pratico come aiutante nell'ambito dello sport per persone con handicap (almeno 15 lezioni o 2,5 giorni di campo sportivo)</li> <li>Raccomandazione e conferma del tirocinio pratico</li> <li>Partecipazione modulo informativo</li> <li>Iscrizione al corso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esperienza come sportivo attivo</li> <li>Partecipazione attiva a tutto il corso</li> </ul>
<b>Qualifica di assistente</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo per assistenti concluso con successo</li> </ul>	

<b>Monitore di sport per persone con handicap</b>	
<b>Modulo per monitore</b>	
<b>Condizioni d'ammissione</b>	<b>Requisiti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>18 anni compiuti</li> <li>Qualifica di assistente (brevetto valido)</li> <li>Tirocinio pratico come aiutante/assistente nell'ambito dello sport per persone con handicap (almeno 30 lezioni o 5 giorni di campo sportivo)</li> <li>Raccomandazione e conferma del tirocinio pratico</li> <li>Attestato di soccorritore e RCP valido</li> <li>Inoltre per il nuoto: brevetto 1 di salvataggio valido</li> <li>Iscrizione al corso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idoneità personale alla disciplina sportiva in questione</li> <li>Partecipazione attiva a tutto il corso</li> </ul>
<b>Qualifica di monitore di sport per persone con handicap</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo per monitori concluso con successo (valutazione da parte della direzione del corso)</li> <li>Esame teorico superato</li> <li>Tirocinio pratico di 10 lezioni o 5 giorni in un campo sportivo, di cui 3 con l'assistenza di un tutore</li> <li>3 lezioni quale ospite in un'altra associazione sportiva o in un altro campo, inclusa osservazione delle lezioni</li> <li>Esame metodico-didattico superato (lezione d'esame)</li> </ul>	

<b>Formazione continua</b>
<p>I corsi di perfezionamento sono generalmente destinati a tutti gli interessati. Si prega di leggere attentamente le indicazioni dettagliate contenute nelle presentazioni dei singoli corsi.</p>

→ Fanno stato il regolamento della formazione e le disposizioni sui corsi

# Condizioni generali

<b>Iscrizione</b>	L'iscrizione deve essere effettuata per <b>iscritto</b> . Il modulo firmato vale come iscrizione giuridicamente vincolante. Eventuali modifiche dell'iscrizione scritta devono essere comunicate immediatamente per <b>iscritto</b> .
<b>Disdetta, annullamento</b>	Una rinuncia al corso deve essere comunicata immediatamente per <b>iscritto</b> .  In tal caso, sono previsti i costi di annullamento seguenti: <ul style="list-style-type: none"><li>- da 45 a 31 giorni prima dell'inizio del corso: tassa di CHF 50.00</li><li>- da 30 a 7 giorni prima dell'inizio del corso: il 50 % dei costi del corso</li><li>- da 6 a 0 giorni prima dell'inizio del corso: l'80 % dei costi del corso</li><li>- in caso di assenza ingiustificata: il 100 % dei costi del corso</li></ul> In caso di disdetta dovuta a malattia a meno di 30 giorni dall'inizio del corso e di presentazione di un certificato medico, invece dei costi di annullamento viene rimborsata la tassa di CHF 50.00.
<b>Posti limitati</b>	<b>I posti per tutti i corsi sono limitati. Le iscrizioni vengono considerate secondo la data d'entrata.</b>
<b>Assicurazione</b>	<b>L'assicurazione malattia, infortuni e responsabilità civile è a carico dei partecipanti!</b>
<b>Costi dei corsi</b>	Tutti i prezzi riportati nel programma annuale includono l'IVA.  Le prestazioni comprese nella tassa d'iscrizione sono indicate nelle descrizioni dei corsi. La tassa d'iscrizione deve essere versata alla FTIA prima dell'inizio del corso.
<b>Documentazione</b>	La documentazione completa (inclusa polizza di versamento) viene inviata circa due settimane prima dell'inizio del corso.
<b>Annullamento del corso</b>	In caso di numero insufficiente di partecipanti, ci riserviamo il diritto di annullare il corso.

⇒ **Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare cambiamenti di luoghi e date dei corsi.**

# Programma dei corsi

No. Corso		Luogo	Data	Term. d'inscr.	Pag.
<b>Assistente: Modulo informativo</b>					
10aI-R90	Modulo informativo	Giubiasco	11.10.10	27.09.10	95
<b>Assistente: Modulo per assistenti</b>					
10aA-R90	Modulo per assistenti	Tenero	19. - 21.11.10 (2° priorità: 12. - 14.11.10)	22.10.10	96
<b>Monitore di sport per persone con handicap: Modulo per monitori</b>					
10aA-R91	Nuoto/Polisport/Bocce per persone con AM	Tenero	23. - 25.04.10 19. - 21.11.10 (2° priorità: 30.04. - 02.05.10/12. - 14.11.10)	26.03.10	97/98
<b>Monitore di sport per persone con handicap: Modulo metodico/didattico (soluzione ponte)</b>					
10aA-R92	Nuoto/Polisport	Tenero	19. - 21.11.10	22.10.10	99/100
<b>Monitore di sport per persone con handicap: Esame</b>					
10aA-L900	Esame metodico-didattico	da definire	da definire		101
<b>Corsi di formazione continua d'inverno</b>					
10aW-R90	Sci alpino, sci fondo e snowboard	Alto Ticino	29. - 31.01.10	08.01.10	102
<b>Corsi di formazione continua</b>					
10aW-R91	Bocce	Lugano	28.03.10	26.02.10	103
10aW-R92	Escursionismo ed orientamento	Alto Ticino	02.05.10	26.03.10	104
10aW-R93	Danza	Tenero	24.10.10	24.09.10	105
10aW-R94	Acquagym	Tenero	28.11.10	29.10.10	106

# Modulo informativo

La presenza a un incontro informativo è obbligatoria per la partecipazione al modulo per assistenti.

<b>No. Corso</b>	<b>10aI-R90 Modulo informativo</b>
<b>Capo Corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Giubiasco
<b>Data</b>	11 ottobre 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	27 settembre 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Tassa del corso</b>	gratuito

<b>Partecipanti e Requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persone intenzionate a seguire una formazione di monitore PLUSPORT (Assistente, Monitore, Quadro)</li><li>• Persone interessate all'attività sportiva a favore di persone con handicap</li><li>• Max. 30 partecipanti</li></ul>
---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informazione completa sull'offerta di formazione nell'ambito dello sport per persone con handicap</li><li>• Conoscenza degli obiettivi e dei requisiti della formazione</li><li>• Riflessione personale in funzione della decisione di intraprendere la formazione</li><li>• Presentazione del concetto di formazione PLUSPORT</li></ul>
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organizzazioni nel campo dello sport per handicappati (in particolare FTIA, PLUSPORT e Procap)</li><li>• Formazione di monitore di sport per persone con handicap:<ul style="list-style-type: none"><li>- concetto di formazione PLUSPORT/Procap</li><li>- formazione, formazione continua, formazioni complementari</li><li>- condizioni d'ammissione e requisiti</li><li>- obiettivi</li><li>- iscrizione</li><li>- riconoscimento di formazioni precedenti/attività parallele</li></ul></li><li>• Brevetto di monitore/qualifica/obbligo di formazione continua</li><li>• Consulenza individuale</li></ul>
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Assistente

## Modulo per assistenti

<b>No. Corso</b>	<b>10aA-R90 Tutte le discipline sportive per persone con AM</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Tenero
<b>Data</b>	19 – 21 novembre 2010 (2a. priorità: 12 – 14 novembre 2010)
<b>Termine di iscrizione</b>	22 ottobre 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo 12, massimo: 20 partecipanti
<b>Tassa del corso</b>	CHF 300.00 incl. Alloggio con pensione completa e documentazione
<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16 anni compiuti nell'anno civile in cui si frequenta il corso</li> <li>• Tirocinio pratico come aiutante nell'ambito dello sport per persone con handicap (almeno 15 lezioni o 2,5 giorni di campo sportivo)</li> <li>• Raccomandazione e conferma dell'avvenuto tirocinio pratico da parte del gruppo sportivo (il modulo sarà inviato ai candidati con la conferma dell'iscrizione)</li> <li>• Partecipazione modulo informativo</li> <li>• Iscrizione al corso</li> </ul>
<b>Requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperienza come sportivo attivo</li> <li>• Partecipazione attiva a tutto il corso</li> </ul>
<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere i diversi handicap in relazione allo sport</li> <li>• Conoscere le basi dell'apprendimento motorio e gli aspetti dell'allenamento fisico</li> <li>• Scoprire e conoscere le particolarità dell'apprendimento e dell'insegnamento motorio a persone con condizioni ed esigenze diverse</li> <li>• Vivere la funzione di assistente e adattarla alle diverse tipologie di partecipanti</li> <li>• Sensibilizzare sugli aspetti essenziali della formazione in relazione con l'attività di assistente</li> <li>• Fornire informazioni sullo sport di punta, scambiare opinioni con sportivi d'élite</li> </ul>
<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basi teoriche nei settori di: apprendimento motorio, allenamento, biologia sportiva, handicap, relazioni, limiti e abusi</li> <li>• Esercitazione della funzione di assistente, complicare e semplificare individualmente la difficoltà dell'esercizio, lavoro con forme d'aiuto, gestione di gruppi eterogenei</li> <li>• Temi selezionati dai settori sport di massa, sport di punta per handicappati fisici/sensoriali, Special Olympics</li> </ul>

**La conclusione con successo del modulo per assistenti permette di ottenere la qualifica di assistente (salvo controindicazioni da parte della direzione del corso).**

# Monitore di sport per persone con handicap

## Modulo per monitori

<b>No. Corso</b>	<b>10aA-R91 Nuoto/Polisport/Bocce per persone con AM</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Tenero
<b>Data</b>	23 – 25 aprile 2010 e 19 - 21 novembre 2010 (2a. priorità: 30 aprile – 2 maggio 2010 e 12 – 14 novembre 2010)
<b>Termine di iscrizione</b>	26 marzo 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	In totale: minimo 12, massimo: 20 partecipanti Per disciplina sportiva: minimo 5 partecipanti
<b>Tassa del corso</b>	CHF 600.00 incl. Alloggio con pensione completa e documentazione

⇒ **Informazioni dettagliate alla pagina successiva**

<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 anni compiuti nell'anno civile in cui si frequenta il corso</li> <li>• Qualifica di assistente (brevetto valido)</li> <li>• Tirocinio pratico come aiutante/assistente nell'ambito dello sport per persone con handicap di 30 lezioni o 5 giorni di campo sportivo (il tirocinio pratico per il modulo per assistenti può essere incluso)</li> <li>• Raccomandazione e conferma dell'avvenuto tirocinio pratico da parte del gruppo sportivo (il modulo sarà inviato ai candidati con la conferma dell'iscrizione)</li> <li>• Attestato di soccorritore e RCP valido</li> <li>• Inoltre per il nuoto: brevetto 1 di salvataggio valido</li> <li>• Iscrizione al corso</li> </ul>
-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idoneità personale alla disciplina sportiva corrispondente (le prestazioni che non possono essere offerte in seguito a un handicap non sono rilevanti)</li> <li>• Partecipazione attiva a tutto il corso</li> </ul>
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisire esperienza, riconoscere le proprie capacità e i propri limiti motori</li> <li>• Ampliare la competenza sportiva personale e le conoscenze sui contenuti e le forme di esecuzione secondo i contenuti pratici</li> <li>• Acquisire esperienza nelle forme di movimento e di gioco specifiche per l'handicap nella disciplina sportiva scelta</li> <li>• Ottenere una panoramica degli obiettivi d'apprendimento specifici in base all'handicap e all'età, dei contenuti e dei metodi per raggiungere tali obiettivi</li> <li>• Conoscere le basi per la prevenzione di infortuni</li> <li>• Essere in grado in modo individuale di pianificare, svolgere e valutare attività sportive per persone con handicap nella rispettiva disciplina</li> <li>• Saper condurre un gruppo coinvolgendo assistenti e aiutanti</li> <li>• Conoscere le condizioni generali dell'attività di monitore</li> </ul>
----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premesse per l'apprendimento e l'allenamento della disciplina specifica</li> <li>• Sviluppo metodologico verso diverse discipline del settore scelto (in base al tipo di handicap e all'età)</li> <li>• Accompagnamento, aiuto e assistenza nella disciplina sportiva in questione, tenendo conto delle esigenze specifiche dell'handicap</li> <li>• Forme di gioco e di competizione</li> <li>• Approfondimento e correlazione tra i settori: tipi di handicap, apprendimento motorio e allenamento</li> <li>• Approfondimento delle basi di metodica e didattica</li> <li>• Pianificazione, svolgimento e valutazione di lezioni di prova</li> <li>• Diritti e doveri del monitore di sport per persone con handicap</li> </ul> <p><i>Esame teorico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basi di biologia sportiva</li> <li>• Principi dell'allenamento</li> <li>• Apprendimento motorio</li> <li>• Caratteristiche dell'handicap</li> <li>• Metodica/didattica</li> </ul>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Dopo il superamento del modulo per monitori il candidato può procedere con il tirocinio pratico, le lezioni quale ospite e l'esame metodico-didattico (salvo controindicazioni da parte della direzione del corso).**

# Monitore di sport per persone con handicap

## Modulo metodico/didattico (soluzione ponte)

Questi moduli, riservati a chi possiede un brevetto 1 e desidera diventare monitore di sport per persone con handicap, trattano le tematiche non affrontate dalla formazione per il brevetto 1.

<b>No. Corso</b>	<b>10aA-R92 Nuoto/Polisport per persone con AM</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Tenero
<b>Data</b>	19 - 21 novembre 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	22 ottobre 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	In totale: minimo 12, massimo: 20 partecipanti Per disciplina sportiva: minimo 5 partecipanti
<b>Tassa del corso</b>	CHF 300.00 incl. Alloggio con pensione completa e documentazione

⇒ **Informazioni dettagliate alla pagina successiva**

<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brevetto di monitore 1</li> <li>• Raccomandazione e conferma dell'avvenuto tirocinio pratico da parte del gruppo sportivo (il modulo sarà inviato ai candidati con la conferma dell'iscrizione)</li> <li>• Attestato didi soccorritore e RCP valido</li> <li>• Inoltre per il nuoto: brevetto 1 di salvataggio valido</li> <li>• Iscrizione al corso</li> </ul>
-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idoneità personale alla disciplina sportiva corrispondente (le prestazioni che non possono essere offerte in seguito a un handicap non sono rilevanti)</li> <li>• Partecipazione attiva a tutto il corso</li> </ul>
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Obiettivi del corso</b>	<p><i>Basi teoriche</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ripetizione delle basi teoriche in riferimento all'attività di monitore</li> <li>• Valutazione delle conoscenze personali con l'esame teorico</li> </ul> <p><i>Metodica/didattica</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essere in grado in modo individuale di pianificare, svolgere e valutare attività sportive per persone con handicap nella rispettiva disciplina</li> <li>• Saper condurre un gruppo coinvolgendo assistenti e aiutanti</li> <li>• Conoscere le condizioni generali dell'attività di monitore</li> </ul>
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Contenuto del corso</b>	<p><i>Metodica/didattica</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondimento e correlazione tra i settori: tipi di handicap, apprendimento motorio e allenamento</li> <li>• Approfondimento delle basi di metodica e didattica</li> <li>• Pianificazione, svolgimento e valutazione di lezioni di prova</li> <li>• Diritti e doveri del monitore di sport per persone con handicap</li> </ul> <p><i>Esame teorico</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basi di biologia sportiva</li> <li>• Principi dell'allenamento</li> <li>• Apprendimento motorio</li> <li>• Caratteristiche dell'handicap</li> <li>• Metodica/didattica</li> </ul>
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Dopo il superamento del modulo metodico/didattico il candidato può procedere con il tirocinio pratico, le lezioni quale ospite e l'esame metodico-didattico (salvo controindicazioni da parte della direzione del corso).**

# Monitore di sport per persone con handicap

## Esame

<b>N. corso</b>	<b>10aA-L900 Esame metodico-didattico</b>
<b>Luogo</b>	Luogo del tirocinio pratico del candidato
<b>Data/durata</b>	Secondo accordo candidato, tutore e esperto
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Costi</b>	CHF 25.00 per ogni lezione assistita e di esame (saranno fatturati dalla FTIA)

<b>Condizioni d'ammissione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modulo per monitori concluso con successo (valutazione da parte della direzione del corso)</li><li>• Esame teorico superato</li><li>• Tirocinio pratico di almeno 10 lezioni o 5 giorni in un campo sportivo, di cui 3 con l'assistenza di un tutore</li><li>• 3 lezioni quale ospite in un'altra associazione sportiva o in un altro campo, inclusa osservazione scritta delle lezioni</li></ul>
--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Il superamento dell'esame metodico-didattico garantisce l'ottenimento della qualifica di monitore di sport per persone con handicap, che abilita alla conduzione di un gruppo.**

# Corso di formazione continua

## Inverno

<b>No. Corso</b>	<b>10aW-R90 Sci alpino, sci fondo e snowboard</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Alto Ticino
<b>Data</b>	29 – 31 gennaio 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	8 gennaio 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo: 12 partecipanti Massimo: 40 partecipanti Monitori ed aiutomonitori attivi nei gruppi sportivi con persone con AM Monitori G + S
<b>Tassa del corso</b>	CHF 120.00 per sci alpino e snowboard CHF 90.00 per sci di fondo La tassa comprende: alloggio con pensione completa e abbonamento

<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il corso è aperto a tutti gli interessati</li> <li>• I partecipanti devono essere in grado di praticare lo sport scelto</li> </ul>
-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondimento di aspetti relativi a tematiche a scelta:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- tecnica</li> <li>- insegnamento a persone con handicap</li> <li>- preparazione di percorsi sulla neve</li> </ul> </li> <li>• Motivare alla pratica degli sport di scivolamento: sci, fondo, snowboard, racchette da neve</li> </ul>
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diverse proposte a rotazione</li> <li>• Lavoro a stazioni</li> <li>• Possibilità di provare altri attrezzi di scivolamento</li> <li>• Esperienze pratiche di insegnamento con classi di applicazione</li> <li>• Il corso si svolge parallelamente all'uscita cantonale di sci della FTIA, alla presenza di circa 40 persone con handicap</li> <li>• Il corso permette inoltre di aggiornare il brevetto di monitore G+S</li> </ul>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Corso di formazione continua

<b>No. Corso</b>	<b>10aW-R91 Bocce</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Lugano
<b>Data</b>	28 marzo 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	26 febbraio 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo: 10 partecipanti Massimo: 20 partecipanti
<b>Tassa del corso</b>	CHF 50.00

<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il corso è aperto a tutte le persone interessate</li><li>• Avere una conoscenza basilare del gioco delle bocce</li></ul>
-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Approfondimento delle conoscenze del gioco delle bocce</li><li>• Migliorare la conoscenza dei regolamenti (Special Olympics)</li></ul>
----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione del regolamento delle bocce (Special Olympics)</li><li>• Aspetti tattici del gioco delle bocce</li><li>• Proposte di esercizi e giochi per l'apprendimento del gioco delle bocce</li><li>• Similitudini e differenze con il gioco delle bocce tradizionale</li></ul>
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Corso di formazione continua

<b>No. Corso</b>	<b>10aW-R92 Escursionismo ed orientamento</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Alto Ticino
<b>Data</b>	2 maggio 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	26 marzo 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo: 10 partecipanti Massimo: 20 partecipanti Monitori ed aiutomonitori attivi nei gruppi sportivi con persone con AM
<b>Tassa del corso</b>	CHF 50.00
<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il corso è aperto a tutte le persone interessate</li><li>• Non ci sono requisiti particolari</li></ul>
<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenze dei principali aspetti legati all'escursione in montagna</li><li>• Conoscenze di base per l'orientamento nel terreno</li><li>• Padronanza della lettura della carta topografica</li></ul>
<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione di alcuni aspetti da considerare durante le escursioni</li><li>• Valutazione del rischio e delle responsabilità in montagna</li><li>• Attività ludiche con la cartina</li><li>• Presentazione dei principi della corsa d'orientamento</li></ul>

# Corso di formazione continua

<b>No. Corso</b>	<b>10aW-R93 Danza</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Tenero
<b>Data</b>	24 ottobre 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	24 settembre 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo: 12 partecipanti Massimo: 25 partecipanti Monitori ed automonitori attivi nei gruppi sportivi con persone con AM
<b>Tassa del corso</b>	CHF 50.00
<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il corso è aperto a tutte le persone interessate</li><li>• Non ci sono requisiti particolari</li></ul>
<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consolidare le conoscenze nell'ambito della Danza</li><li>• Motivare alla pratica della danza nei gruppi sportivi</li><li>• Sensibilizzare sull'importanza della percezione del corpo attraverso la danza</li></ul>
<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione di alcuni tipi di danza spontanea</li><li>• Approfondimento delle tematiche presentate nel 2009.</li><li>• Attività sulla percezione del proprio corpo</li><li>• Indicazioni utili per la scelta della musica</li></ul>

# Corso di formazione continua

<b>No. Corso</b>	<b>10aW-R94 Acquagym</b>
<b>Capo corso</b>	Aldo Doninelli
<b>Luogo</b>	Tenero
<b>Data</b>	28 novembre 2010
<b>Termine di iscrizione</b>	29 ottobre 2010
<b>Iscrizione</b>	FTIA Via Linoleum 7, casella postale 572, 6512 Giubiasco Tel.: 091 850 90 90, info@ftia.ch
<b>Partecipanti</b>	Minimo: 6 partecipanti Massimo: 20 partecipanti Persone interessate alla tematica specifica
<b>Tassa del corso</b>	CHF 70.00
<b>Condizioni di partecipazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il corso è aperto a tutte le persone interessate</li><li>• Saper nuotare/familiarità con l'acqua</li></ul>
<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenza dei principi dell'allenamento cardiovascolare in acqua</li><li>• Conoscenza degli aspetti legati alla sicurezza nella pratica dell'Acquagym con persone con handicap</li><li>• Conoscenza dei materiali didattici</li></ul>
<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione di diverso materiale sportivo</li><li>• Proposte di allenamento cardiovascolare in acqua</li><li>• Presentazione di forme giocate in acqua</li><li>• Attività a coppie</li></ul>

# Partnerorganisationen der Ausbildung PLUSPORT

## Organisations partenaires de la formation PLUSPORT

## Organizzazioni partner della formazione PLUSPORT

- [www.ftia.ch](http://www.ftia.ch) Federazione Ticinese Integrazione Andicap
- [www.activemotion.ch](http://www.activemotion.ch) adaptierter Schneesport - No Limit trotz Handicap!
- [www.grsa.ch](http://www.grsa.ch) Groupement romand des skieurs aveugles et amplyopes
- [www.insieme.ch](http://www.insieme.ch) insieme
- [www.baspo.admin.ch](http://www.baspo.admin.ch) Jugend + Sport
- [www.procap.ch](http://www.procap.ch) Procap/Procap Sport
- [www.sailability.ch](http://www.sailability.ch) Sailability Schweiz
- [www.spv.ch](http://www.spv.ch) Schweizer Paraplegiker-Vereinigung
- [www.siv.ch](http://www.siv.ch) Schweizerischer Judoverband
- [www.fnch.ch](http://www.fnch.ch) Schweizerischer Verband für Pferdesport
- [www.specialolympics.ch](http://www.specialolympics.ch) Special Olympics Suisse
- [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) swimsports.ch
- [www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch) Swiss Snowsports
- [www.halliwick.ch](http://www.halliwick.ch) Schweizerischer Verband Halliwick
- [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) Vereinigung Cerebral Schweiz

# Anmeldebedingungen

## Conditions d'inscription

## Condizioni per l'iscrizione

<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung muss <b>schriftlich</b> erfolgen. Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung. Änderungen gegenüber der schriftlichen Anmeldung, müssen uns in jedem Fall umgehend <b>schriftlich</b> mitgeteilt werden.
<b>Abmeldung Annulation</b>	Ein Rücktritt vom Kurs muss uns in jedem Fall umgehend <b>schriftlich</b> mitgeteilt werden.  In diesem Fall werden folgende Annullationskosten erhoben: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 45 bis 31 Tage vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 50.00</li> <li>- 30 bis 7 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kurskosten</li> <li>- 6 bis 0 Tage vor Kursbeginn: 80 % der Kurskosten</li> <li>- Bei unentschuldigtem Fernbleiben am Kurs: 100 % der Kurskosten</li> </ul> Bei krankheitsbedingter Abmeldung innerhalb 30 Tagen vor Kursbeginn und unter Einreichung eines Arztzeugnisses wird anstelle der Annullationskosten eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.
<b>Beschränkte Platzzahl</b>	<b>Die TeilnehmerInnenzahl ist in allen Kursen beschränkt, die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt.</b>
<b>Versicherung</b>	<b>Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!</b>
<b>Inscription</b>	L'inscription doit se faire <b>par écrit</b> . Le formulaire d'inscription signé a valeur juridique obligatoire. Vous êtes prié de nous signaler immédiatement <b>par écrit</b> tout changement dans l'inscription écrite.
<b>Annulation</b>	Si vous renoncez à participer au cours, nous vous prions de nous le faire savoir immédiatement <b>par écrit</b> .  Dans un tel cas, nous sommes obligés de vous facturer les frais d'annulation suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>- de 45 à 31 jours avant le début du cours: contribution aux frais de CHF 50.00</li> <li>- de 30 à 7 jours avant le début du cours: 50 % des frais de cours</li> <li>- moins de 6 jours avant le début du cours: 80 % des frais de cours</li> <li>- en cas de non présentation au cours: 100 % des frais de cours</li> </ul> En cas d'annulation pour cause de maladie dans les 30 jours qui précèdent le début du cours et sur présentation d'un certificat médical, une contribution aux frais de CHF 50.00 sera facturée en lieu et place des frais d'annulation.
<b>Nombre de places limité</b>	<b>Le nombre de places étant limité dans tous les cours, les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.</b>
<b>Assurance</b>	<b>L'assurance-maladie, accidents et responsabilité civile est à la charge des participants!</b>
<b>Iscrizione</b>	L'iscrizione deve essere effettuata per <b>iscritto</b> . Il modulo firmato vale come iscrizione giuridicamente vincolante. Eventuali modifiche dell'iscrizione scritta devono essere comunicate immediatamente per <b>iscritto</b> .
<b>Disdetta annullamento</b>	Una rinuncia al corso deve essere comunicata immediatamente per <b>iscritto</b> .  In tal caso, sono previsti i costi di annullamento seguenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- da 45 a 31 giorni prima dell'inizio del corso: tassa di CHF 50.00</li> <li>- da 30 a 7 giorni prima dell'inizio del corso: il 50 % dei costi del corso</li> <li>- da 6 a 0 giorni prima dell'inizio del corso: l'80 % dei costi del corso</li> <li>- in caso di assenza ingiustificata: il 100 % dei costi del corso</li> </ul> In caso di disdetta dovuta a malattia a meno di 30 giorni dall'inizio del corso e di presentazione di un certificato medico, invece dei costi di annullamento viene rimborsata la tassa di CHF 50.00.
<b>Posti limitati</b>	<b>I posti per tutti i corsi sono limitati. Le iscrizioni vengono considerate secondo la data d'entrata.</b>
<b>Assicurazione</b>	<b>L'assicurazione malattia, infortuni e responsabilità civile è a carico dei partecipanti!</b>

# Anmeldung - *Inscription* - *Iscrizione*



Kurs-Nr. <i>No du cours</i> Corso Nr.	Kursdatum <i>Date du cours</i> Data del corso	Kurs-Bez. <i>Titre du cours</i> Tipo di corso

BSL, gewählte/vorgesehene Sportart:

*MSH, l'orientation choisie/prévue:*

MSA, disciplina sportiva prevista: \_\_\_\_\_

Name  
*Nom*  
Cognome \_\_\_\_\_

Vorname  
*Prénom*  
Nome \_\_\_\_\_

Strasse  
*Rue*  
Via \_\_\_\_\_

PLZ/Ort  
*NPA/Lieu*  
NAP/Luogo \_\_\_\_\_

Tel. P.  
*Tél. p.*  
Tel. p. \_\_\_\_\_

Tel. G.  
*Tél. b.*  
Tel. u. \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum  
*Date de naissance*  
Data di nascita \_\_\_\_\_

Beruf  
*Profession*  
Professione \_\_\_\_\_

Eigene Behinderung  
*Propre handicap*  
Tipo di handicap \_\_\_\_\_

Mitglied/LeiterIn bei PLUSPORT oder einer Organisation (Procap Sport, Vereinigung Cerebral Schweiz, SPV, insieme)  
*Membre/Monitrice/Moniteur de PLUSPORT ou d'une organisation (Procap Sport, Association Cerebral Suisse, ASP, insieme)*  
Membro/Monitrice/Monitore PLUSPORT o di un'associazione (Procap Sport, Associazione Cerebral Svizzera, ASP, insieme)

Welcher?  
*Laquel?*  
Quale? \_\_\_\_\_

MitarbeiterIn einer Institution (Sonderschule, Heim, Werkstatt)  
*Collaboratrice/Collaborateur d'une institution (école spéciale, foyer, atelier etc.)*  
Collaboratrice/Collaboratore di un'istituzione (scuola speciale, istituto, laboratorio ecc.)

Welcher?  
*Laquel?*  
Quale? \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Anmeldebedingungen

*Avec ma signature j'accepte les conditions d'admission*

Con la mia firma accetto le condizioni per l'iscrizione

Datum:  
*Date:*  
Data: \_\_\_\_\_

Unterschrift:  
*Signature:*  
Firma: \_\_\_\_\_